

Asiatische Träume

Indien

Ayurveda in Süd-Indien



16 Tage/14 Nächte mit Flug ab Frankfurt/München/Berlin
Winter 2010/2011

ab Euro **1829,-**

Nikki's Nest

Trivandrum / Indien

Lage: Chowara Beach / Trivandrum ca. 30 Minuten Transfer vom internationalen Flughafen Trivandrum. Idyllisch an einem Hügel gelegen, direkt am indischen Ozean mit einer beeindruckenden Aussicht über die Küste.

Zimmer: 59, Cottages, (Cottages, Kerala Zimmer, alle mit o. ohne Klimaanlage) in der traditionellen Bauweise Keralas (oberhalb der hoteleigenen Badebucht). Alle sind sehr geschmackvoll eingerichtet mit Dusche/WC, Ventilator (teils auch mit Klimaanlage), Terrasse (mit Liege/Hängematte)

Im Hotel: Grosse tropische harmonische Gartenanlage mit verschiedenen Bungalows und Zimmertypen. 2 Restaurants mit einer abgestimmten Küche für Ayurveda (Dosha gerechte Ernährung) mit keralischen und indischen Spezialitäten. Von den beiden Restaurants genießen Sie einen herrlichen Blick über die Malabar-Küste. Ein kleiner Swimmingpool bietet neben dem Strandbesuch eine erfrischende Alternative. Die Atmosphäre im Nikki's Nest ist sehr familiär und erholsam.

Das Ayurveda Zentrum im Nikki's Nest:

steht seit 01.06.2004 unter der Leitung von Dr. Sasidharan, einem erfahrenen Ayurveda-Arzt mit langen Jahren an Berufspraxis (Autor verschiedener ayurvedischer Schriften und Leiter von Seminaren) Angeboten werden die traditionellen Rejuvenation-Therapien (Verjüngungs-Kur) oder eine Panchakarma-Kur (Purification- bzw. Reinigungs-Kur. Nach einer Eingangs-Untersuchung wird jeweils ein individueller angepassten Behandlungsablauf bis hin zur Abschluss-Untersuchung vom Ayurveda-Arzt festgelegt ausgearbeitet. Wichtig ist auch ein ausgewogenes, ayurvedisches Essen und Massagen, die die Reinigung von Körper und Geist unterstützt. Die Arztkonsultationen finden - wie in allen Resorts in Kerala - in englischer Sprache statt. (Während der Arzt-Gespräche stehen deutschsprachige Übersetzer zur Verfügung, so dass auch alle Fachausdrücke verstanden werden. Änderung vorbehalten!) Tägliches Programm mit Yoga und Meditation unterstützen ebenso die Kur. Die Behandlungen und die Arztkonsultationen finden im eigenen Ayurveda-Zentrum statt. Yoga und Meditation werden täglich angeboten und sind Bestandteil jeder Ayurvedakur. **Green Leaf Award - ein Gütesiegel: Nikki's Nest erhielt in 2003 vom Tourism Government of Kerala, den „Green Leaf Award“ verliehen, der höchsten Auszeichnung für authentisches angewandtes Ayurveda.**



Authentisches Ayurveda !

Grundpreis (inkl. Ayurveda-Kur & Vollpension)	Zimmerkat.	Ver.	Grundpreis pro Person		Verlängerungsnächte (inkl. VP / Ayurvedakur)		Saisonzuschlag Hotel pro Person/Nacht:
			im DZ	im EZ	im DZ	im EZ	
Ayurveda-Kur TRV223P 14 Tage	Cottage (o. Klimaanlage)	VP	1829	2255	83	112	keine - Sommer 2011 Preise (ab April 2011) auf Anfrage !
	Cottage (mit Klimaanlage)	VP	1998	2420	95	124	

Fluggesellschaft	Flugtage	Bu-KI	Saisonzeiten	Flugzuschlag	Rail & Fly	Anmerkungen
	ab/bis Frankfurt	- H -	01.10.10 - 31.10.10	+ 60,-	inklusive IC/ICE 2.KI. 	umsteigen via Doha Aufpreis -K- KI. + € 35,-, -Q- + € 90,- jeweils pro Strecke
	Hinflug: Di, Mi, Sa, So	- H -	01.11.10 - 16.12.10	= Grundpreis		
	Rückflug: Mo, Do, Fr	- H -	17.12.10 - 27.12.10	+ 140,-		
			28.12.10 - 31.03.11	= Grundpreis		

Leistungen inklusive: Linienflug in Economy wie gebucht, Übernachtung in nichtklimatisierten Bungalows, mit ayurvedischer Vollpension ayurvedische Getränke (Tee u. Wasser), 14 Tage Ayurveda-Behandlungen (ca. 2 -4 Behandlungen pro Tag, je nach Arztverschreibung, mehrere Arztkonsultationen), Transfers ab/bis Trivandrum Flughafen, inkl. Reiserücktrittsversicherung im Grundpreis (nicht Verlängerungsnächte), Versicherungsschein.

Nicht eingeschlossen: Trinkgelder, Getränke, andere Mahlzeiten, Dinge des persönlichen Bedarfs, Flughafensteuern, Visa-Gebühren, Inlandsflüge, andere Reiseversicherungen, Visa-Gebühren für Indien (z.Zt. 50,- Euro pro Person). Stand: 01.07.10

Inklusive Reiserücktrittsversicherung / Reiseabbruchversicherung

